

Programm der Altenbegegnungsstätte St. Lorenz (ABS)

Januar 2012

Donnerstag, 26.01.

Do 26.01., 13.30 Uhr Ab 13.30 Uhr Kaffeetrinken. Um 15 Uhr liest Antonie Ramming Geschichten von anno dazumal.

Freitag, 27.01.

Fr 27.01., 13.30 Uhr Spielenachmittag mit Uno-Spiel

Sonntag, 29.01.

So 29.01., 10.30 Uhr Frührschoppen nach dem Gottesdienst.

Montag, 30.01.

Mo 30.01., 13.30 Uhr Um 14 Uhr Gedächtnistraining, um 15 Uhr Gymnastik im Gemeindehaus.

Mo 30.01., 15.30 Uhr Heute trifft sich die Malgruppe mit Angela Henrici .

Dienstag, 31.01.

Di 31.01., 12.30 Uhr Ausflug nach Bayreuth zu Röhrensee. Abfahrt um 12.30 Uhr ab Hallenbad
Einkehr mit Kaffeetrinken und Abendessen. Am Nachmittag ist Gelegenheit zum Spaziergang und Busfahrer Klaus Kittel macht Musik.

Februar 2012

Mittwoch, 1.02.

Mi 1.02., 13.30 Uhr Ab 13.30 Uhr zum Kaffeetrinken, Handarbeiten und Basteln geöffnet.

Donnerstag, 2.02.

Do 2.02., 13.30 Uhr Um 15 Uhr Sitztänze mit Karin Herrmann im Gemeinehaus. Vorher ist die ABS zum Kaffeetrinken geöffnet

Freitag, 3.02.

Fr 3.02., 13.30 Uhr Heute Spielenachmittag mit Brettspielen.

Montag, 6.02.

Mo 6.02., 13.30 Uhr Um 14 Uhr Gedächtnistraining, um 15 Uhr Gymnastik im Gemeindehaus.

Mittwoch, 8.02.

Mi 8.02., 13.30 Uhr Ab 13.30 Uhr zum Geburtstagskaffee geöffnet. Um 15 Uhr Geburtstagsfeier für die Januar-Jubilare mit Pfarrer Wolfram Lehmann

Donnerstag, 9.02.

Do 9.02., 13.30 Uhr "Ingwer - die Wunderknolle" ! Ein informativer Nachmittag rund um Ingwer mit Rezepten und Kostproben.

Freitag, 10.02.

Fr 10.02., 13.30 Uhr Heute Kaffeetrinken, Brettspiele und Unospielen.

Montag, 13.02.

Mo 13.02., 13.30 Uhr Um 14 Uhr Gedächtnistraining, um 15 Uhr Gymnastik im Gemeindehaus.

Mo 13.02., 15.30 Uhr Heute trifft sich die Malgruppe mit Angela Henrici im Gemeindehaus

Dienstag, 14.02.

Di 14.02., 12.30 Uhr Heute gemeinsames Mittagessen. ,
Bitte in der ABS anmelden!

Di 14.02., 14.00 Uhr Heute Heimaterkundungen: Besuch des Frauen- und Mädchenzentrums EJSA
Treffpunkt um 14 Uhr in der Landwehrstraße 38. Bitte in der ABS anmelden!

Mittwoch, 15.02.

Mi 15.02., 13.30 Uhr Ab 13.30 Uhr zum Kaffeetrinken, Handarbeiten und Basteln geöffnet.

Donnerstag, 16.02.

Do 16.02., 13.30 Uhr Heute "Männernachmittag" mit herzhafter Brotzeit und Geschichten von Hof,

Freitag, 17.02.

Fr 17.02., 13.30 Uhr Heute Spielenachmittag mit Brettspielen.

Montag, 20.02.

Mo 20.02., 13.30 Uhr Um 14 Uhr Gedächtnistraining, um 15 Uhr Gymnastik im Gemeindehaus.

Mo 20.02., 15.30 Uhr Heute trifft sich die Malgruppe mit Angela Henrici .

Dienstag, 21.02.

Di 21.02., 13.30 Uhr Kaffeetrinken und Rommé-Nachmittag auch für Anfänger und Ungeübte.

Mittwoch, 22.02.

Mi 22.02., 13.30 Uhr Ab 13.30 Uhr zum Kaffeetrinken, Handarbeiten und Basteln geöffnet.

Donnerstag, 23.02.

Do 23.02., 13.45 Uhr Wanderung zur Homa. Treffpunkt um 13.45 an der Bushaltestelle Schaumbergstraße
Abfahrt mit Linie 1 ab Busbahnhof um 13.30 Uhr. Bitte anmelden!

Freitag, 24.02.

Fr 24.02., 13.30 Uhr Heute Kaffeetrinken, Brettspiele und Unospielen.

Montag, 27.02.

Mo 27.02., 13.30 Uhr Um 14 Uhr Gedächtnistraining, um 15 Uhr Gymnastik im Gemeindehaus.

Dienstag, 28.02.

Di 28.02., 13.30 Uhr

Geöffnet ab 13.30 Uhr zum Kaffeetrinken. Um 15 Uhr liest
Antonie Ramming "Jugenderinnerungen" ,
AltenBegegnungsStätte St. Lorenz
Texte v. Charles Dickens und Ludwig Thoma

Mittwoch, 29.02.

Mi 29.02., 13.30 Uhr

Ab 13.30 Uhr zum Kaffeetrinken, Handarbeiten und Basteln
geöffnet.

ABS – Altenbegegnungsstätte St. Lorenz
Lorenzstr.47
95028 Hof

Leitung: Brigitte Narr
Tel. (0 92 81) 8 76 06

Montag bis Freitag
Zeit: 13.30 bis 17 Uhr